

...NÉHA MINDENKÉPP ELLEHET VANNAK JELENKOR...
AZT HISZEM VALAMI NAGY GÁZ VAN AZ EGYIK HAVEROMMAL... MO
MÁR A BARÁTAIM SEM ÉRTENEK MEG 😞... ZAKLATNAK AZ OSZ-
TÁLYTÁRSAIM... VALAKINEK EL KELLENE MONDANOM AZ IGAZAT AZ
APÁMRÓL... TELJESEN EGYEDÜL VAGYOK A BAJAIMMAL 😞😞.. TÉN-
LEG NEM LEHET ENGEM SZERETNI???... NÉHA JOBB LENNE EGYÁL-
TALÁN NEM LENNI... 😞😞👤 EGÉSZ NAP SZOMORÚ VAGYOK 😞
ÉS NEM TUDOM AZ OKÁT... A SULL EG...
NEM LESZ BELŐLEM
MIT

BESZÉLJÜNK RÓLA!

116 111 - a Kék Vonal Lelkisegély-vonala



116 111

A KÉK VONAL

LELKISEGÉLY VONALA

Ingyenesen, éjjel-nappal elérhető!

Sokszor elég egy megértő hang, egy új szempont, egy jó ötlet, hogy egy nehéz helyzetből meglásd a kiutat. Máskor kell egy vagy több hosszabb beszélgetés, levélváltás, hogy feltárjuk a helyzetedet, a lehetőségeidet, és közösen megtaláljuk azt az első lépést, amitől kicsit jobb lesz.

A negatív érzések, a bánat, a harag, a csalódás még kízóbbak, ha nincs kivel megosztani őket. Ha fájó titkaid vannak, ha nehéz beszélned arról, ami fáj, segítség lehet az anonimitás, az hogy telefonon vagy írásban oszthatod meg azt, amit egyelőre szemtől szembe nehéz lenne.

MEGHALLGATUNK

Itt elmondhatod bármilyen gondodat, felteheted azokat a kérdéseidet, amiket mástól nem mersz megkérdezni. Segítünk Neked átgondolni, hogy a Te helyzetekben mi lehet a számodra elfogadható legjobb megoldás.

SEGÍTÜNK

Sokan hívnak minket nagyon nehéz helyzetben, veszélyben, nagy döntések előtt, vagy akár öngyilkossági gondolatokkal küszködve. Veled együtt megtaláljuk a kiutat, a megoldást a gondjaidra. Ha szeretnéd megszervezzük Neked a szükséges segítséget.

ÍRHATSZ IS NEKÜNK

Ha könnyebb írásban kifejezni magad, várjuk gondolataidat, kérdéseidet, bármit, amit megosztanál magadról, chat-szobánkban és online konzultációs felületünkön is.